

Hinweise zur Anmeldung

Am einfachsten und schnellsten geht's online:
<https://www.dlt-eka.de/anmeldung>



Du kannst aber auch das Anmeldeformular auf der Rückseite ausfüllen und senden an:

Birgit Kirchner
Weberstr. 42
95336 Mainleus

Überweise den Gesamtbetrag (ohne Einschreibspende!) bitte gleichzeitig an:

DLT EKA e.V.
DE74 8306 5408 0006 8980 33
Als Verwendungszweck gib bitte an:
DLT 2026, Vorname und erster Buchstabe des Nachnamens, Meetingsort

Nach Zahlungseingang gilt die Anmeldung als erfolgt. Wenn du eine E-Mail-Adresse angibst, bestätigen wir den Eingang der Zahlung per E-Mail.

Die Anmeldung ist verbindlich, eine Rückerstattung leider nicht möglich. Bei Umbuchung auf eine andere Person fällt eine Gebühr von 15,00 Euro an.

Anmeldeschluss ist der 2. August 2026

Anmeldungen, die nach diesem Datum eingehen, werden nach Möglichkeit zwar noch berücksichtigt, es wird aber eine Bearbeitungsgebühr von 15,00 Euro fällig.



Besonderer Hinweis zum Teilnahmebeitrag

Wenn dich der Gesamtbetrag finanziell überfordert, überweise zunächst bitte nichts, sondern melde dich per E-Mail bei uns: anmeldung-2026@dlt-eka.de.

Wenn du in der Lage bist und andere unterstützen möchtest, überweise bitte einfach etwas mehr als den Gesamtbetrag. Wir verwenden den Überschuss dann zur Unterstützung derjenigen von uns, die sonst nicht an unserem Treffen teilnehmen könnten.

Veranstaltungsort

DJH Jugendherberge Homburg
Am Mühlgraben 30
66424 Homburg
Telefon 06841 3679
E-Mail: homburg@diejugendherbergen.de
Internet: <https://www.diejugendherbergen.de/jugendherbergen/homburg/>

Anreise mit dem Auto

Autobahn A6 bis Abfahrt „Homburg-Bexbach“. Ab dort Bundesstraße B423 in Richtung „Stadtmitte“.

Anreise mit der Bahn

Homburg ist Station (auch ICE) auf der Strecke Mannheim-Saarbrücken. Vom Hauptbahnhof ca. 300 m zu Fuß zur Jugendherberge.

Wichtiges zur Unterbringung

Übernachtung im Mehrbett-Zimmer (max. 4 Personen).

Die Bettwäsche ist im Preis enthalten. Handtücher sind selbst mitzubringen, können vor Ort aber auch gegen eine Gebühr ausgeliehen werden.

Zimmer müssen am Sonntag bis 9:00 Uhr geräumt sein.

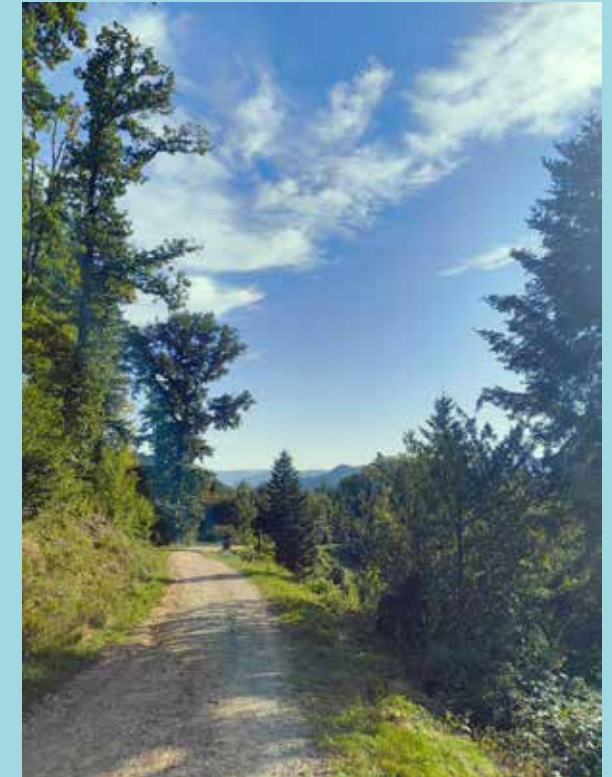
Wende dich bei Belegungswünschen oder für eine eventuelle Umbuchung auf eine andere Person bitte ans Orga-Team. Wir versuchen, das zu berücksichtigen.

Wenn du früher anreisen oder länger bleiben möchtest, buch die zusätzlichen Tage bitte direkt bei der Jugendherberge mit dem Hinweis auf die Teilnahme am DLT 2026 und informiere das Orga-Team darüber.

Kontakt zum Orga-Team

Allgemein: E-Mail: orga-team-2026@dlt-eka.de
Buchungs-, Umbuchungs- und Belegungswünsche
E-Mail: anmeldung-2026@dlt-eka.de
Telefon: 0151 12384252

Deutschsprachiges Ländertreffen der Erwachsenen Kinder aus alkoholkranker Familie



DLT EKA

Aus Schatten wird Licht

9. bis 11. Oktober 2026
in Homburg / Saar

www.dlt-eka.de

Programm

Freitag, 9. Oktober

- ab 14:00 Einschreibung (die Einschreibspende beträgt 20,00 Euro)
- 18:00 - 19:30 Abendessen
- 19:30 - 21:00 Eröffnungsmeeting
- ab 21:00 Abend zur freien Verfügung

Samstag, 10. Oktober

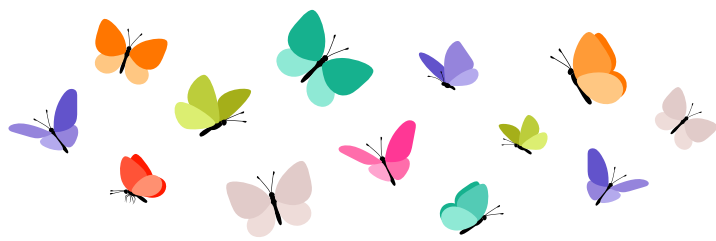
- 7:00 - 7:30 Morgenmeditation
- 7:30 - 9:30 Frühstück
- 8:30 - 10:00 Meetings (siehe Tabelle rechts)
- 10:15 - 11:45 Meetings (siehe Tabelle rechts)
- 12:00 - 13:30 Mittagessen
- 14:00 - 15:30 Meetings (siehe Tabelle rechts)
- 15:30 - 16:30 Pause mit Kaffee / Tee und Kuchen
- 16:30 - 18:00 Meetings (siehe Tabelle rechts)
- 18:00 - 19:30 Abendessen
- ab 20:00 Disco und Kuschelmeeting
Zum Kuschelmeeting bitte Lieblingsbücher, Musik, Matten (Yoga oder Iso) mitbringen

Sonntag, 11. Oktober

- 7:00 - 7:30 Morgenmeditation
- 7:30 - 9:30 Frühstück
- bis 9:00 Zimmer räumen / Schlüssel abgeben
- 10:00 - 11:30 Abschlussmeeting
- 12:00 - 13:30 Mittagessen

Wichtiger Hinweis für die Teilnahme

Bei diesem Treffen handelt es sich um eine Privatveranstaltung. Das bedeutet, dass jede und jeder Einzelne für sich selbst verantwortlich ist und für durch sie / ihn entstandene Schäden auch selbst haftet. Schäden am Eigentum der Jugendherberge sind unverzüglich zu melden. Mit deiner Anmeldung erklärst du dich damit einverstanden.



	Raum 5 1. Stock	Raum 4 2. Stock	Raum 3 2. Stock	Raum 2 2. Stock	Kongressaal 3. Stock
7:00 - 7:30			Morgenmeditation		
7:30 - 09:30			Frühstück		
8:30 - 10:00	Sexualität & Nähe	Demut	Mein schlimmster Kritiker bin ich	Grenzen setzen statt Mauern bauen	Was ich nicht ändern kann
10:15 - 11:45	Frauenmeeting	Männermeeting	Trittschritte statt Stolpersteine	Gelassenheit – wie geht das?	Aus Schatten wird Licht
12:00 - 13:30			Mittagessen		
14:00 - 15:30	Missbrauch	Das wichtigste Zuerst	Leben ohne Groll und Hass	Ich habe die Wahl	Das Leben ist so gut, wie ich es mir denke
15:30 - 16:30			Pause mit Kaffee und Kuchen		
16:30 - 18:00	Eltern süchtiger Kinder	Nicht fühlen, nicht reden – funktionieren	Sei gut zu dem Menschen, den Du täglich im Spiegel siehst	Lösungen suchen statt Probleme zu wälzen	Das innere Kind
18:00 - 19:30			Abendessen		
ab 20:00	Disco und Kuschelmeeting. Zum Kuschelmeeting Lieblingsbücher, Musik, Matten (Yoga oder Iso) mitbringen				

Anmeldeformular

Name *

Vorname und erster Buchstabe des Nachnamens

Meetings-Ort *

Ort des Stamm-Meetings oder Heimatort

E-Mail-Adresse

Für eventuelle Rückfragen und eine Anmeldebestätigung

Telefon

Für eventuelle Rückfragen

*) Angaben erforderlich

2 Übernachtungen inklusive aller Mahlzeiten im

- Mehrbettzimmer (maximal 4 Personen) für 110,00 EUR pro Person inkl. Bettwäsche
- Zweibettzimmer für 130,00 EUR pro Person inkl. Bettwäsche.

Einzelzimmer sind keine mehr verfügbar!
Handtücher sind mitzubringen, können für je 1,50 EUR aber auch ausgeliehen werden.

Anmeldung als Tagesgast für 10,00 EUR

Dazu folgende Tagesgast-Einzelmahlzeiten

- Freitag Abendessen für 13,90 EUR
- Samstag Mittagessen für 13,90 EUR
- Kaffee / Tee und Kuchen für 4,50 EUR
- Abendessen für 13,90 EUR
- Sonntag Mittagessen für 13,90 EUR

Mahlzeitentyp (gilt für Inklusiv- und Einzelmahlzeiten)

- Standard
- Vegetarisch

Besonderheiten (gilt für Inklusiv- und Einzelmahlzeiten)

- Allergiker, individuelle Angaben:

